

El IES "Prado Mayor" ce

"Un viaje hacia el interior, hacia el cuidado" fu

El pasado viernes, 22 de abril, día de la Madre Tierra, el IES "Prado Mayor" celebró la ExpoPrado de este año. En esencia es una forma de trabajar, de relacionarse, de participar, de compartir y aprender juntos. Un programa que incluye, que pasa por la experiencia, que suma, donde todos tienen cabida y pueden participar, un programa desde el corazón.

Las actividades que se han implementando durante este curso han sido diversas y variadas. Entre otras se llevó a cabo un aula insonorizada, colocando pelotas de tenis en las patas de las sillas y las mesas; o en el mes de noviembre se puso en marcha "Tiempos de Silencio", para evidenciar que la atención y la escucha es necesaria para que se dé el aprendizaje. Por ello el objetivo de esta actividad, era iniciar cada clase desde el silencio. Para este fin se colocó en todas y cada una de las aulas, un símbolo para recordarlo, un Enso.

En el segundo trimestre cada grupo tenía asignado un "Carnet Estrella", con la finalidad de conseguir que el alumnado empiece a responsabilizarse individualmente dentro del grupo, otorgando el centro un reconocimiento al grupo ganador.

Un año más, el patio del centro se dividió en zonas y a cada grupo se le asignó una para mantenerla limpia, dejando claro que "el desorden y la suciedad también es ruido, el orden nos lleva al silencio".

Otras actividades han consistido en la realización de meditaciones grupales para sacar el ruido y escuchar la música interna de cada uno.

En las tutorías se ha trabajado desde habilidades para relacionarse sin ruido hasta aprender a identificar las emociones básicas que ayudan a saber más de uno mismo, acallando su mente.

Como homenaje a todo este trabajo, el viernes pasa-

do, se celebró en el patio una serie de actividades en las que todos participaron, siendo parte activa de la ExpoPrado. Entre estas actividades se puede citar que alumnos y alumnas del centro deleitaron con una actuación musical del RAP "Habilidades para relacionarse sin ruido" que se puede ver además en la página web del centro.

También se instaló un stand con un Enso gigante, en el que se fueron escribiendo una palabra o una frase que sugería el silencio.

Para realizar magia se necesita silencio, escucha y atención; requisitos indispensables de un buen mago. Por lo que la magia estuvo presente de la mano de varios alumnos.

Otra de las actividades fue decorar el arbolado, prendiendo de sus ramas deseos escritos en Cds. Cada alumno tras pararse y escuchar su corazón, escribió y colgó su deseo. La sombra del ficus, fue el espacio dedicado para ese stand, espacio que está cubierto de césped gracias a la donación que CADE hizo al centro para este proyecto, y que desde aquí quieren agradecer públicamente.

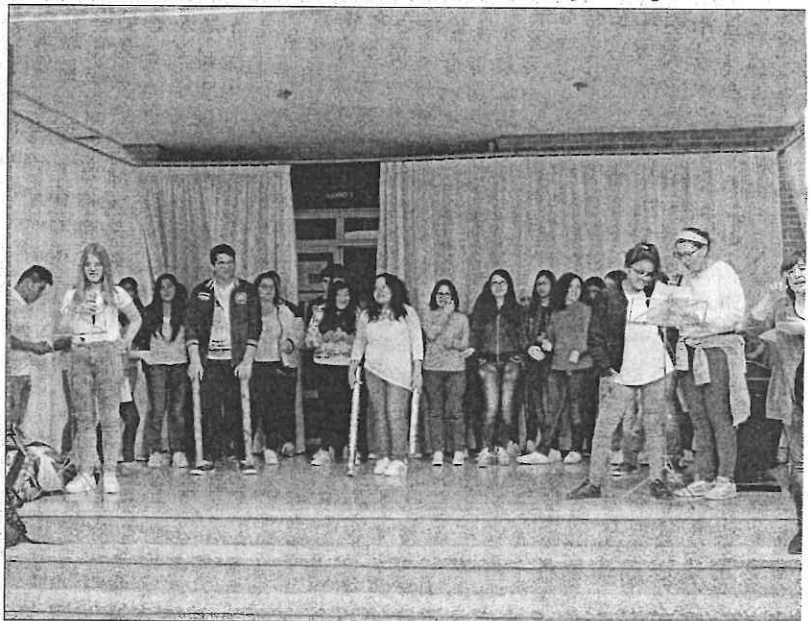
Todas estas actividades y la mañana, fue amenizada por música de sonidos de la naturaleza.

"Seguimos esparciendo semillas relacionadas con el ruido-silencio, estas semillas siguen siendo nuestro hilo conductor. Un proyecto de centro en el que nos vamos sumergiendo todos, sin prisa pero sin pausa. Necesitamos crear cultura y hábitos para recoger frutos; para que nuestro alumnado se conozca, desarrolle la empatía, facilite la convivencia, aprenda a respetarse y a respetar, discriminando el ruido y adentrándose en su propia melodía, en su propia danza, en su propio silencio", señalan desde el centro.

Paquí García López



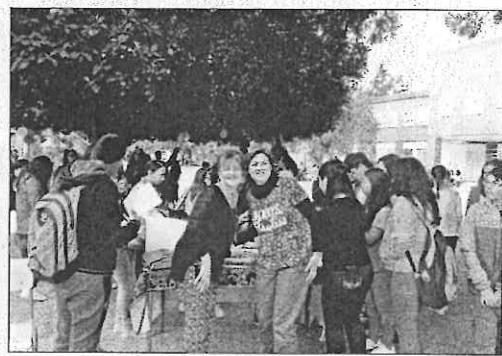
La directora, Marisol García, inaugurando las actividades junto a la interprete de signos.



El rap con el estribillo "Siempre con respeto"

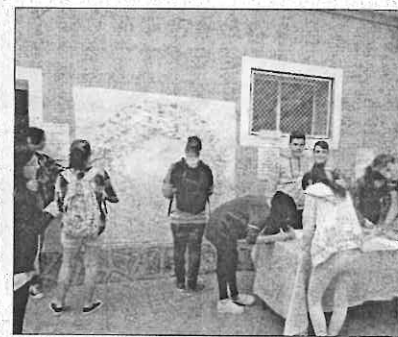
lebra la ExpoPrado 2016

de la temática en torno a la que giró este año



Stand del árbol de los deseos.

Escribiendo y colgando los deseos bajo el ficus



Anotando frases del silencio

Alumnos colgando sus Cds

Disfrutando del césped



Nuestro Enso gigante



El espacio de la magia